

# KARSTENS Menüplan vom 14.10. – 20.10.2024

Bestellhotline 037206 / 2741 oder 82307 / 03722 948751 / 0371 675929

|            | Menü I<br>4,30 €   | Menü II<br>4,80 €  | Menü III<br>4,80 €   | Menü IV<br>4,50 €   | Menü V<br>4,40 €   | Menü VI<br>Kleine Portion 4,00 €  |
|------------|--|--|--|---|--|---|
| Montag     | <b>Süß-saurer Linseneintopf</b><br>mit einer Knacker<br>(1,2,4,8/A <sub>1</sub> ,I,J)  | <b>Ged. Seelachsfilet</b><br>in Senfsoße mit Rotkohl und Kartoffeln (1,4/A <sub>1</sub> ,D,G)      | <b>Pökelbraten</b> in Meerrettichsoße mit Bayrisch Kraut und grünen Klößen<br>(1,2,4,8/A <sub>1</sub> ,G,I,J)              | <b>Hähnchencurry</b><br>mit asiatischen Nudeln<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,J,G,F)                                       | <b>Chilli con Carne</b><br>mit roten Bohnen und einer Scheibe Brot<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,K)  | <b>Ged. Seelachsfilet</b><br>in Senfsoße mit Rotkohl und Kartoffeln (1,4/A <sub>1</sub> ,D,G)   |
| Dienstag   | <b>Riesencurrywurst</b><br>auf Rahmsoße mit Kartoffelpüree<br>(1,2,3,4,9/A <sub>1</sub> ,G,C,I,J)  | <b>Deftiges Pfannenschaschlyk</b><br>mit Butterspirelli<br>(1,4,9/A <sub>1</sub> ,C,I)             | <b>Spanferkelrollbraten</b><br>mit Sauerkraut und grünen Klößen<br>(1,2,3,4,9/A <sub>1</sub> ,G,I)                         | <b>Feines Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Gemüse und Kartoffeln<br>(1,3,4/A <sub>1</sub> ,G,F)                        | <b>Ukrainische Soljanka</b> mit Sahne und Zitrone, dazu ein Brötchen<br>(1,2,3,4,8/A <sub>1</sub> ,C,F,J,K)  | <b>Currywurst</b><br>auf Rahmsoße mit Kartoffelpüree<br>(1,2,3,4,8/A <sub>1</sub> ,G,I,F,J)     |
| Mittwoch   | <b>Sülze</b><br>in hausgemachter Remoulade mit Bratkartoffeln<br>(1,2,3,4,5,9/A <sub>1</sub> ,D,F,N,G,I)   | <b>Hackbraten</b><br>mit Rahm-champignons und Röstiecken<br>(1,3,4/A <sub>1</sub> ,C,I,G)          | <b>Hähnchenschnitzel „Pomodori“</b> (1,4/A <sub>1</sub> ,C,G) (Tomaten- Käsefüllung) mit Kräutersoße u. grün-weißen Nudeln | <b>Rindergulasch</b><br>in Waldpilzrahm mit Semmelknödelscheiben<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,G,I,J)                     | <b>VEGETARISCH Bunt Gemüsegratin</b><br>mit mediterraner Soße und Käse überbacken<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,C,G)   | <b>Rindergulasch</b><br>in Waldpilzrahm mit Semmelknödelscheiben<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,G,I,J) |
| Donnerstag | <b>Makkaroni</b><br>mit Tomaten-Wurstgulasch, Reibekäse<br>(1,2,3,4,8/A <sub>1</sub> ,C,G,I)   | <b>Kohlroulade</b> in Schmorkraut-Specksoße mit Kartoffeln<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,I,J,G)          | <b>Schweinelachschnitzel</b><br>mit Blumenkohl und Kartoffeln<br>(1,3,4/A <sub>1</sub> ,C,G,I,J)                           | <b>Fischfilet</b><br>mit Champignons und Käse überbacken, dazu Kräuterkartoffelpüree<br>(1,4,5/A <sub>1</sub> ,D,G) | <b>VEGETARISCH 2 gefüllte Germknödel</b><br>mit Vanillesoße<br>(1/A <sub>1</sub> ,C,G,F)   | <b>Makkaroni</b><br>mit Tomaten-Wurstgulasch, Reibekäse<br>(1,2,3,4,8/A <sub>1</sub> ,C,G,I)    |
| Freitag    | <b>Spaghetti „Bolognese“</b><br>(Hackfleischsoße)<br>(4/A <sub>1</sub> ,C)   | <b>Gegrillter Hähnchenschenkel</b><br>mit Rotkohl und grünen Klößen<br>(1,2,3,4/A <sub>1</sub> ,G) | <b>Seelachsfilet</b><br>im Backteig mit Buttererbsen und Kartoffelpüree<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,C,G,D)                     | <b>Schweinegeschnetzeltes „Berner Art“</b> mit Schupfnudeln<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,J,C)                            | <b>Grüner Bohneneintopf</b><br>mit Rindfleisch<br>(1,4/A <sub>1</sub> )  | <b>Schweinegeschnetzeltes „Berner Art“</b> mit Schupfnudeln<br>(1,4/A <sub>1</sub> ,J,C)        |
| Sa         | <b>Wiegebraten</b> auf deftiger Soße mit Kartoffelpüree 5,40 €<br><i>Bei bestimmten Liefergebieten nur als Kühlkost (1,2,3,4,8/A<sub>1</sub>,J,G) (Liefertag Freitag) verfügbar 5,10 €</i> |  |  | So  | <b>Rinderroulade</b> mit Rotkohl und Kartoffeln 5,90 €<br><i>Bei bestimmten Liefergebieten nur als Kühlkost (1,4,A<sub>1</sub>,G,C) (Liefertag Freitag) verfügbar 5,60 €</i> |   |

## Kalten Speisen von Montag bis Freitag

| Menü VII 4,80 €  | Menü VIII 4,80 €   | Menü IX 4,80 € VEGETARISCH  | Menü X 4,80 €   |
|--|--|---|---|
| <b>Schnitzel</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Garnitur<br>(1,2,3,4,8,9/A <sub>1</sub> ,G,C,F,I,J) | <b>Glasnudelsalat</b> (Paprika, Pilze, Lauch, Sprossen, Geflügelstreifen)<br>(1,2,3,4/A <sub>1</sub> ,C,G,F) | <b>Griechischer Bauernsalat</b><br>mit Oliven und Hirtenkäse<br>(2,3,4/G) | <b>Bunte Salatschale</b> mit vier Minifrikadellen und Dressing<br>(1,2,3,4,8/A <sub>1</sub> ,C,G,I) |

Zu Menü I bis VI erhalten Sie jeweils einen Nachtisch (Ausnahme Sonntag). Änderungen vorbehalten.

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Geschwefelt, 6) geschwärzt, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 14) mit Milcheiweiß, 16) mit Geflügelfleischanteil, 17) mit Chinin, 101) mit Schweinefleisch, 102) mit fein zerkleinertem Fleisch | **Allergene:** A) glutenhaltiges Getreide (A<sub>1</sub>) Weizen, A<sub>2</sub>) Roggen, A<sub>3</sub>) Gerste, A<sub>4</sub>) Dinkel, A<sub>5</sub>) Hafer, A<sub>6</sub>) Kamut] B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja G) Milch, einschließlich Laktose. H) Schalenfrüchte [H<sub>1</sub>) Mandeln, H<sub>2</sub>) Haselnüsse, H<sub>3</sub>) Walnüsse, H<sub>4</sub>) Cashewnüsse, H<sub>5</sub>) Pekanüsse, H<sub>6</sub>) Pistazien, H<sub>7</sub>) Makadamianüsse, H<sub>8</sub>) Queenlandnüsse], I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Lupine, M) Weichtiere, N) Schwefeldioxid & Sulfite

**KARSTENS**  
Gastroservice GmbH  
Chemnitz | Frankenberg | Limbach

☎ 0371/675929 0371/675940 | ☎ 037206/2741 037206/71400  
✉ info@karstens-chemnitz.de | ✉ frankenberg@karstens-chemnitz.de

KARSTENS. Gastroservice GmbH NL Limbach, Chemnitzer Str. 44, 09212 Limbach-Oberfrohna  
KARSTENS. Gastroservice GmbH NL Frankenberg, Max-Kästner-Str. 36, 09669 Frankenberg/Sa.

**Tägliche Ab- und Zubestellungen Mo-Fr nur bis 8:15 Uhr!** Bestellungen per Fax bitte immer im A4-Format senden!

Bitte Bestellungen bis **Mittwoch** abgeben!



+ Bestellung für die 42. Woche vom 14.10.2024 - 20.10.2024

Tour: ..... +

Kundennr.:

Name: .....  
Straße: .....

|            | Menü I | Menü II | Menü III | Menü IV | Menü V | Menü VI<br>Kleine Portion | Menü VII | Menü VIII | Menü IX | Menü X |
|------------|--------|---------|----------|---------|--------|---------------------------|----------|-----------|---------|--------|
| Montag     |        |         |          |         |        |                           |          |           |         |        |
| Dienstag   |        |         |          |         |        |                           |          |           |         |        |
| Mittwoch   |        |         |          |         |        |                           |          |           |         |        |
| Donnerstag |        |         |          |         |        |                           |          |           |         |        |
| Freitag    |        |         |          |         |        |                           |          |           |         |        |

Sonnabend

Sonntag

Ausfüllhinweis: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

0101 +